

## LIFEGROUP Nieuwsbrief – januari 2026

### Nieuws vanuit onze LIFEgroups

Met deze nieuwsbrief nemen we jullie mee in wat er leeft binnen onze LIFEgroups. We delen thema's, verhalen en ervaringen, met als doel te verbinden, te inspireren en samen de weg van Jezus te blijven volgen.

### Kick-off van 40 LIFEgroups

Op 29 september 2025 vond de kickoff van de LIFEgroups plaats op de Dwerggras. We waren geraakt door het grote aantal aanwezigen, het enthousiasme en de betrokkenheid. Voor velen was het een eerste kennismaking met de visie van de LIFEgroups, en ook voor ons als team een moment van luisteren en leren.

Wat een zegen dat er inmiddels 40 LIFEgroups actief zijn, verspreid over Rotterdam en omgeving. Samen zijn we gestart met het werkboek *De Weg Volgen*. Elk thema wordt gemeente-breed geïntroduceerd tijdens de diensten, zodat we samen leren rondom dezelfde onderwerpen.

In gesprekken met de contactpersonen uit jullie groepen horen we veel positieve geluiden. Natuurlijk is het wennen aan elkaar en aan de vorm, maar juist de lessen zorgen voor diepgang en mooie gesprekken. Het is bijzonder om te zien hoe verbinding groeit.

Heb je mooie of bijzondere momenten om te delen? Mail ons via [lifegroup@mozaiek010.nl](mailto:lifegroup@mozaiek010.nl).

### Terugblik: waar stonden we bij stil?

De afgelopen periode stond in het teken van leerling zijn van Jezus:

*bij Hem zijn, op Hem lijken en leven zoals Hij.*

We zagen hoe Jezus de stilte opzoekt bij Zijn Vader — een uitnodiging om zelf ook momenten van rust te vinden.

Reflectie vraag:

*Waar vind jij die momenten van stilte en rust bij God je Vader?*

Daarnaast stonden we stil bij onze onbewuste geestelijke vorming: hoe we gevormd worden door gewoontes, relaties, verhalen, omgeving, tijd en ervaringen.

Ook de vraag *hoe worden we meer als Jezus*, kwam aan bod. Het werkboek reikt hiervoor handvatten aan zoals de Heilige Geest, gemeenschap, onderwijs en de kernoefeningen. Als praktische uitdaging werden we uitgedaagd om een ongezonde gewoonte te vervangen door dagelijks Bijbellezen.

### De kernoefeningen

In *De Weg Volgen* kwamen onder andere deze oefeningen voorbij: sabbat, afzondering, gemeenschap, gebed, vrijgevigheid, dienen, vasten, Bijbellezen en getuigen.

Ze hebben één doel: leven en liefhebben zoals Jezus.

We horen soms de vraag: *moet dat allemaal?* Wij zien deze leefregels niet als regels, meer als een leefritme. Een uitnodiging voor ons leven. Geen vaste norm, geen vergelijking, maar kleine haalbare stappen waarin je je laat leiden door de Heilige Geest.

### **Praktische tip voor LIFEgroups**

Merk je dat de video's veel tijd of informatie vragen? Overweeg dan om deze vooraf te bekijken. Dat geeft tijdens de bijeenkomst meer ruimte voor gesprek en verdieping.

### **Bericht uit een LIFEgroup**

*“Wat is het bijzonder dat we op deze manier mensen uit onze buurt leren kennen. We wonen allemaal dicht bij elkaar, maar zonder deze LIFEgroup hadden we elkaar waarschijnlijk nooit ontmoet.*

*De gesprekken zijn mooi en eerlijk, en we merken dat we elkaar steeds beter leren kennen. Het werkboek geeft iedereen andere inzichten, waardoor we veel van elkaar leren. Met veel plezier komen we elke twee weken samen.”*

### **Vooruitblik**

Tijdens de diensten van 1, 8 en 22 februari wordt in de preken aangesloten bij thema's uit *De Weg Volgen*. Op woensdag 28 januari is er een inspiratie avond voor de LIFEgroup. Inloop 19.15, start 19.30, Dwerggras 30 Rotterdam.

### **Team**

En wellicht ben je nieuwsgierig welke mensen in het team zitten zich bezighouden met de LIFEgroup en ervoor zorgen dat nieuwe mensen nog steeds onderdeel kunnen worden van de LIFEgroup. Dit zijn Leonard van der Heijden, Lydia Stapper, Stefan Ramaker en Eline van de Woestijne.

### **Tot slot**

Ben je nog geen onderdeel van een LIFEgroup en wil je dit? Aanmelden kan via [lifegroups@mozaiek010.nl](mailto:lifegroups@mozaiek010.nl), dan nemen wij contact met je op over de mogelijkheden.

Ben je nog op zoek naar een methode of vorm om de Bijbel te lezen en stille tijd te houden?

Je kan daarvoor gebruik maken van een dagboekje of leesrooster, maar er zijn ook verschillende apps die je hiervoor kan gebruiken. Bijvoorbeeld:

- The Bible with Nicky and Pippa Gumbel
- Lectio 365
- Eerst dit

Vragen, ideeën of iets om te delen?

Mail naar: [lifegroups@mozaiek010.nl](mailto:lifegroups@mozaiek010.nl)